



## Steckbrief Waldläuferbande Wiesbaden

**Was machen wir als Waldläufer?** Wir kundschafte die Natur aus, schleichen durch den Wald, gehen Spuren von Tieren nach, lernen, uns so im Wald zu bewegen, dass wir Tiere sehen, erfahren, wie wir uns von wilden Pflanzen ernähren können, wir machen Feuer, tarnen uns, lernen, Vögel zu sehen und zu hören, erzählen uns Geschichten, spielen wilde Waldläuferspiele und wachsen ganz nebenbei zu einer vertrauten Gemeinschaft zusammen. Inhalt:

- Wahrnehmung, Tiere und Vögel hören und sehen lernen
- Sicheres Feuer machen (mit Mitteln aus der Natur)
- Laubhüttenbau, Survivalunterkunft bauen
- Wildpflanzen erkennen, sammeln und zubereiten
- Herzroutinen, Sitzplatz
- Spurenlesen als Weg zu den Tieren
- Intuition und Instinkt, auf den Körper hören lernen
- Schleichen und sich lautlos bewegen lernen
- Naturhandwerk

**An wen richtet es sich?** Die Waldläuferbande Wiesbaden

richtet sich mit zwei verschiedenen Rudeln an zwei Altersgruppen einmal von 8-11 Jahren und dann ab 12 Jahren, die gerne draußen sind und die Natur toll finden.

**Wo findet die Waldläuferbande statt?** Wir treffen uns im Nerotal in Wiesbaden (Bushaltestelle Nerotal Bus Nr. 1) und ziehen von dort aus los in den Wiesbadener Stadtwald. Unsere Treffen sind immer draußen, sie finden bei jedem Wetter statt, wir sind fast immer unterwegs.

**Kostet die Waldläuferbande was?** Ja, wir freuen uns über einen Unkostenbeitrag von € 24 pro Treffen. Ihr könnt eine „Fünferkarte“ kaufen und bezahlt nur dann, wenn ihr auch kommen könnt.

**Was ist mit Schnuppern?** Schnuppern kostet nichts

**Und wenn ich das nicht bezahlen kann?** Dann komm' auf jeden Fall zu uns, wir finden eine Lösung!

**Wann findet die Waldläuferbande statt?** Jeweils von 10 bis 14 Uhr in 2023:

- Samstag, 28. Januar älteres Rudel
- Sonntag, 29. Januar jüngeres Rudel
- Samstag, 18. Februar beide Rudel
- Samstag, 18. März beide Rudel
- April vss. kein Termin
- Samstag, 13. Mai beide Rudel
- Samstag, 3. Juni beide Rudel
- 30.6.-2.7. Bandentage
- August: Sommerferien
- Samstag, 23.9. beide Rudel
- Samstag, 14. Oktober beide Rudel
- Samstag, 11. November beide Rudel
- Samstag, 2. Dezember beide Rudel

**Wieviel Kinder sind wir?** Wir bilden 2 feste Gruppen von 10 bis max. 15 Kindern.

**Was soll ich mitbringen?** Wetterfeste Klamotten, einen kleinen Rucksack mit etwas zu Essen und zu Trinken und einem Sitzkissen. Und wenn Du hast, unbedingt ein Schnitzmesser!

**Essen wir was zusammen?** Bringt euch bitte einen leckeren, gesunden Snack und eine Flasche mit Wasser mit, wir fänden es cool, wenn ihr Dinge in Verpackungen zum Nochmal benutzen mitbringt, damit wir im Wald keinen Müll hinterlassen

**Anmeldung per Email an:** [kuckuck@waldlaeuferbande-wiesbaden.de](mailto:kuckuck@waldlaeuferbande-wiesbaden.de)

*Mit der Anmeldung erklärst du dich mit den AGBs einverstanden.*

Weitere Infos zu der Idee der Waldläuferbande unter <http://www.waldlaeuferbande.at/>

Wir sind eine von vielen Waldläuferbanden, die sich über den deutschsprachigen Raum (Österreich, Deutschland, Schweiz) verteilen. Weitere Waldläuferbanden findest du auf [www.waldlaeuferbande.org](http://www.waldlaeuferbande.org)